

STRECKENBESCHREIBUNG **10KM**

HÖHENMETER: 140

GETRÄNKESTATIONEN: 3 (ca. 2,5 km, 5,5 km, 7,5 km)

Die Strecke setzt sich insgesamt aus ca. 2 km Asphalt und 8 km Wald-, Wiesen- und Schotterwegen sowie Trailpfaden zusammen. Auf unserer 10 km-Strecke erwarten euch drei leichtere (bei ca. 800 m, 5,5 km und 8,5 km) und ein steilerer Anstieg (bei ca. 3,5 km).

Start und Ziel befinden sich am Sportzentrum. Nach einer Engstelle, nach ca. 200 m nach dem Start, geht es erst einmal durch das Dorf Richtung Trailstrecke, wo bei ca. 800 m der erste von zwei Anstiegen folgt. Auf dem Trail angekommen, geht es über einen Feldweg zu einer schmalen Bergabpassage durch den Wald. Achtung: Am Ende dieses Bergabstücks wird bei 2,5 km die Strecke geteilt! Ihr müsst geradeaus weiterlaufen (nur die 5 km-Strecke biegt rechts ab) und findet dann gleich die erste Verpflegungsstation vor. Auf einem etwas breiteren Schotterweg geht es so lange geradeaus weiter, bis ihr bei ca. Kilometer 3,5 links hoch in den Wald abbiegt und euch einen steilen Trail bergauf kämpfen müsst. Oben angekommen, zieht es sich über einen Wiesenweg oberhalb von Heustreu hin zur nächsten Streckenteilung sowie Verpflegungsstation. Achtung: Ihr müsst links den leichten Anstieg hoch, die anderen Strecken biegen nach rechts ab. Nachdem ihr durch ein kleines Wäldchen gelaufen seid, folgt eine lange Bergabpassage. Vorsicht: Rutschgefahr bei Nässe. Am Ende dieses Bergabstücks lauft ihr über eine Asphaltstraße und kommt zur letzten Verpflegungsstation.



STREUTALTRAIL.DE

STRECKENBESCHREIBUNG **10KM**

Über einen Wiesenweg auf Höhe der schönen Streu geht es zurück nach Mittelstreu, wo euch nochmals ein kleiner Anstieg erwartet. Es folgt eine letzte Streckenteilung, bei der ihr geradeaus weiter nach Mittelstreu zurücklauft. (Die 15 Kilometer- und 42 Kilometerstrecke biegen nach rechts ab.) Das letzte Stück der Strecke führt euch wieder durch das Dorf bis hin zum Ziel am Sportplatz.



STREUTALTRAIL.DE