

STRECKENBESCHREIBUNG **15KM**

HÖHENMETER: 300

GETRÄNKESTATIONEN: 4 (bei ca. 2,5 km, 5,5 km, 8 km, 11 km)

Die Strecke setzt sich insgesamt aus ca. 2,5 km Asphalt und 12,5 km Wald-, Wiesen- und Schotterwegen sowie Trailpfaden zusammen. Auf unserer 15 km-Strecke erwarten euch zwei leichtere (bei ca. 800 m und 8 km), ein steilerer (bei ca. 3,5 km) und zwei lange Anstiege (bei ca. 6,5-7,5 km und 11,5 – 12,5 km).

Start und Ziel befinden sich am Sportzentrum. Nach einer Engstelle, nach ca. 200 m nach dem Start, geht es erst einmal durch das Dorf Richtung Trailstrecke, wo bei ca. 800 m der erste von zwei leichteren Anstiegen folgt. Auf dem Trail angekommen, geht es über einen Feldweg zu einer schmaleren Bergabpassage durch den Wald. Achtung: Am Ende dieses Bergabstücks wird bei 2,5 km die Strecke geteilt! Ihr müsst geradeaus weiterlaufen (nur die 5 km-Strecke biegt rechts ab) und findet dann gleich die erste Verpflegungsstation vor. Auf einem etwas breiteren Schotterweg geht es so lange geradeaus weiter, bis ihr bei ca. Kilometer 3,5 links hoch in den Wald abbiegt und euch einen steilen Trail bergauf kämpfen müsst.

Oben angekommen, zieht es sich über einen Wiesenweg oberhalb von Heustreu hin zur nächsten Streckenteilung sowie Verpflegungsstation. Achtung: Ihr müsst hier rechts laufen, nur die 10 km-Strecke biegt nach links ab. Nach einem kleinen, recht flachen, Stück geht es bergab nach Hollstadt. Unten angekommen, kommt eine scharfe Rechtskurve.



STREUTALTRAIL.DE

STRECKENBESCHREIBUNG **15KM**

Es folgt ein langer, aber sehr schöner, Anstieg bis hoch zur Erntekrone. Kurz nach dieser erreicht ihr die dritte Getränkestation, nach der es noch einmal leicht hoch in den Wald geht. Nachdem ihr durch das kleine Wäldchen gelaufen seid, folgt eine lange Bergabpassage. Vorsicht: Rutschgefahr bei Nässe. Am Ende dieses Bergabstücks lauft ihr über eine Asphaltstraße und kommt zur vierten und letzten Getränkestation.

Über einen Wiesenweg auf Höhe der schönen Streu geht es zurück nach Mittelstreu, wo euch nochmals ein kleiner Anstieg erwartet. Achtung: Nach dem Anstieg erfolgt eine Streckenteilung. Die 5-Kilometer- und 10-Kilometer-Strecke geht geradeaus weiter, ihr, wie auch die Marathonläufer, müsst nach rechts abbiegen und habt einen längeren Anstieg vor euch. Achtung: Nach ein paar hundert Metern teilt sich die Strecke erneut. Die Marathonläufer laufen dem Schotterweg folgend rechts weiter, ihr müsst aber nach links über den Wiesenweg hoch in den Wald laufen. Nach weiteren ungefähr 300 m Anstieg geht's links auf ein kurzes flaches Stück, bevor ihr wieder links abbiegt. Jetzt geht es nur noch bergab Richtung Mittelstreu (bei Nässe: Rutschgefahr). Achtung: Es folgt auf Höhe der ersten Häuser von Mittelstreu eine erneute Streckenteilung. Die 15-Kilometer-Läufer laufen geradeaus weiter, nur die Marathonläufer biegen rechts ab. Nun habt ihr es fast geschafft! Das letzte Stück der Strecke führt euch wieder durch das Dorf bis hin zum Ziel am Sportplatz.



STREUTALTRAIL.DE