

STRECKENBESCHREIBUNG **5KM**

HÖHENMETER: 60

GETRÄNKESTATIONEN: 1 (2,5 km)

Die Strecke setzt sich insgesamt ca. aus 2 km Asphalt und 3 km Wald-, Wiesen- und Schotterwegen sowie Trailpfaden zusammen. Auf unserer 5 km-Strecke erwarten euch zwei Anstiege (bei ca. 800 m und bei ca. 3,5 km).

Start und Ziel befinden sich am Sportzentrum. Nach einer Engstelle, nach ca. 200 m nach dem Start, geht es erst einmal durch das Dorf Richtung Trailstrecke, wo nach ca. 800 m der erste von zwei Anstiegen folgt. Auf dem Trail angekommen, führt euch ein Feldweg zu einer schmaleren Bergabpassage durch den Wald. Achtung: Am Ende dieses Bergabstücks wird bei 2,5 km die Strecke geteilt! Als 5 km-Läufer müsst ihr ca. 180 Grad rechtsherum laufen (die anderen Strecken gehen geradeaus weiter) und findet nach der Kurve eure Verpflegungsstation vor. Über einen Wiesenweg, der auf Höhe der schönen Streu entlangläuft, geht es dann zurück nach Mittelstreu. Nach einem kleinen Anstieg habt ihr es fast geschafft. Es folgt eine letzte Streckenteilung, bei der ihr geradeaus weiter nach Mittelstreu zurücklauft. (Die 15 Kilometer- und 42 Kilometerstrecke biegen nach rechts ab.) Nun müsst nur noch durch das Dorf zum Sportplatz (= Ziel) zurücklaufen.



STREUTALTRAIL.DE